

РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы № 1 «Узнавайки»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.) | 07:00 – 08:00 |
| Утренняя гимнастика | 08:00 – 08:05 |
| Утренний круг | 08:05 – 08:15 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:15 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 09:30 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др. | 09:30 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 10:25 – 11:30 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 11:30 – 11:50 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 11:50 – 12:25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:25 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности | 15:30 – 15:45 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15:40 – 16:10 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры и др.) | 16:05 – 17:00 |
| Вечерний круг | 17:00 – 17:10 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:10 – 17:35 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.) | 17:35 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:35 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй группы раннего возраста № 2 «Шалуны»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.) | 07:00 – 08:00 |
| Утренняя гимнастика | 08:00 – 08:05 |
| Игровые ситуации с детьми с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта | 08:05 – 08:10 |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) | 08:10 – 08:15 |
| Завтрак | 08:15 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игры по интересам в центрах активности, игры малой подвижности) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам (по расписанию) | 09:00 – 09:30 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др. | 09:35 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 10:15 – 11:20 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей | 11:20 – 11:35 |
| Подготовка к обеду (гигиенические процедуры) | 11:35 – 11:45 |
| Обед | 11:50 – 12:15 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:15 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15:30 – 16:00 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми (театрализованная деятельность, индивидуальная работа, сюжетные игры, тематическое общение, досуги, развлечения, чтение художественной литературы и др.) | 16:00 – 17:00 |
| Подготовка к ужину | 17:00 – 17:10 |
| Ужин | 17:10 – 17:35 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.) | 17:35 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:35 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы № 3 «Шустрики»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.) | 07:00 – 08:00 |
| Утренняя гимнастика | 08:00 – 08:05 |
| Утренний круг | 08:05 – 08:15 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:15 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 09:30 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др. | 09:30 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 10:25 – 11:30 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 11:30 – 11:50 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 11:50 – 12:25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:25 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности | 15:30 – 15:45 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15:40 – 16:10 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры и др.) | 16:05 – 16:55 |
| Вечерний круг | 16:55 – 17:10 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:10 – 17:35 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.) | 17:35 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:35 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 4 «Любознайки»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.) | 07:00 – 08:00 |
| Утренняя гимнастика | 08:00 – 08:10 |
| Утренний круг | 08:10 – 08:20 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:20 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 09:45 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др. | 09:45 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 10:20 – 11:30 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 11:30 – 11:45 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 11:45 – 12:25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:25 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности | 15:30 – 15:45 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15:30 – 16:15 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры и др.) | 16:15 – 16:55 |
| Вечерний круг | 16:55 – 17:10 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:15 – 17:40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.) | 17:40 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:40 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 5 «Почемучки»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|--|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др.) | 07:00 – 08:00 |
| Утренняя гимнастика | 08:00 – 08:10 |
| Утренний круг | 08:10 – 08:20 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:20 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 10:10 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др. | 09:45 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:15 |
| Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели | 10:15 – 10:40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 10:40 – 11:50 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 11:50 – 12:10 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 12:10 – 12:50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:50 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения и др.). Индивидуальная работа | 15:30 – 17:05 |
| Вечерний круг | 17:05 – 17:20 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:20 – 17:40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.) | 17:40 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:40 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 6 «Непоседы»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.) | 07:00 – 08:00 |
| Утренняя гимнастика | 08:00 – 08:10 |
| Утренний круг | 08:10 – 08:20 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:20 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 09:45 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др. | 09:45 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 10:20 – 11:30 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 11:30 – 11:45 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 11:45 – 12:25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:25 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности | 15:30 – 15:45 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15:30 – 16:15 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры и др.) | 16:15 – 16:55 |
| Вечерний круг | 16:55 – 17:10 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:15 – 17:40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.) | 17:40 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:40 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 7 «Разумейки»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|--|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др.) | 07:00 – 08:00 |
| Утренний круг | 08:00 – 08:10 |
| Утренняя гимнастика | 08:10 – 08:20 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:20 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 10:10 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др. | 09:45 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:15 |
| Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели | 10:15 – 10:40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 10:40 – 11:50 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 11:50 – 12:10 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 12:10 – 12:50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:50 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения и др.). Индивидуальная работа | 15:30 – 17:05 |
| Вечерний круг | 17:05 – 17:20 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:20 – 17:40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.) | 17:40 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:40 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 8 «Волшебники»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др. | 07:00 – 08:00 |
| Утренний круг | 08:00 – 08:10 |
| Утренняя гимнастика | 08:10 – 08:20 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:20 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:10 |
| Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели. Познавательно-исследовательская деятельность и др. | 10:10 – 11:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 11:10 – 12:20 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 12:20 – 12:30 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 12:30 – 12:50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:50 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15:30 – 15:55 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения, трудовые поручения и др.). Индивидуальная работа. Дополнительное образование | 16:00 – 17:05 |
| Вечерний круг | 17:05 – 17:20 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:20 – 17:40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.). Дополнительное образование | 17:40 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:40 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 9 «Затейники»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|--|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др.) | 07:00 – 08:00 |
| Утренняя гимнастика | 08:00 – 08:10 |
| Утренний круг | 08:10 – 08:20 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:20 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 10:10 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др. | 09:45 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:15 |
| Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели | 10:15 – 10:40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 10:40 – 11:50 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 11:50 – 12:10 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 12:10 – 12:50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:50 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения и др.). Индивидуальная работа | 15:30 – 17:05 |
| Вечерний круг | 17:05 – 17:20 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:20 – 17:40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.) | 17:40 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:40 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной компенсирующей группы № 10 «Фантазёры»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др. | 07:00 – 08:00 |
| Утренний круг | 08:00 – 08:20 |
| Утренняя гимнастика | 08:20 – 08:30 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:40 – 08:55 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 11:20 |
| Завтрак II | 10:10 – 10:20 |
| Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели. Познавательно-исследовательская деятельность и др. | 10:20 – 11:20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 11:20 – 12:25 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 12:25 – 12:45 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 12:45 – 13:15 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13:15 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения, трудовые поручения и др.). Индивидуальная работа. Дополнительное образование | 15:30 – 17:15 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 16:00 – 16:40 |
| Вечерний круг | 17:15 – 17:35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:15 – 17:35 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:35 – 18:00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.). Дополнительное образование | 18:00 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 18:00 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



Утверждено
Приказом директора
МАДОУ ДС «Журавушка»
№ 117/1 от 31.08.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы № 11 «Крепыши»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др. | 07:00 – 08:00 |
| Утренний круг | 08:00 – 08:20 |
| Утренняя гимнастика | 08:20 – 08:30 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:40 – 08:55 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 11:20 |
| Завтрак II | 10:10 – 10:20 |
| Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели. Познавательно-исследовательская деятельность и др. | 10:20 – 11:20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 11:20 – 12:25 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 12:25 – 12:45 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 12:45 – 13:15 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13:15 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15:30 – 16:40 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения, трудовые поручения и др.). Индивидуальная работа. Дополнительное образование | 15:30 – 17:15 |
| Вечерний круг | 17:15 – 17:35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:15 – 17:35 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:35 – 18:00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.). Дополнительное образование | 18:00 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 18:00 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



Утверждено
Приказом директора
МАДОУ ДС «Журавушка»
№ 117/1 от 31.08.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 12 «Эрудиты»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др. | 07:00 – 08:00 |
| Утренний круг | 08:00 – 08:10 |
| Утренняя гимнастика | 08:10 – 08:20 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:20 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:10 |
| Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели. Познавательная-исследовательская деятельность и др. | 10:10 – 11:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 11:10 – 12:20 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 12:20 – 12:30 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 12:30 – 12:50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:50 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15:30 – 15:55 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения, трудовые поручения и др.). Индивидуальная работа. Дополнительное образование | 16:00 – 17:05 |
| Вечерний круг | 17:05 – 17:20 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:20 – 17:40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.). Дополнительное образование | 17:40 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:40 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |



РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 13 «Смешинки»
(холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.) | 07:00 – 08:00 |
| Утренняя гимнастика | 08:00 – 08:10 |
| Утренний круг | 08:10 – 08:20 |
| Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак | 08:20 – 08:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.) | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 09:00 – 09:45 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др. | 09:45 – 10:00 |
| Завтрак II | 10:00 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом) | 10:20 – 11:30 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др. | 11:30 – 11:45 |
| Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед | 11:45 – 12:25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:25 – 15:00 |
| Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15:00 – 15:15 |
| Полдник | 15:15 – 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности | 15:30 – 15:45 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15:30 – 16:15 |
| Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры и др.) | 16:15 – 16:55 |
| Вечерний круг | 16:55 – 17:10 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17:15 – 17:40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.) | 17:40 – 19:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня) | 17:40 – 19:00 |
| Уход домой | 18:00 – 19:00 |





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:

МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЖУРАВУШКА»
Чернышова Ольга Николаевна, Заведующий029BA15C00C6ACCD8E4F500E40DBAED9F
5
с 05.02.2021 08:32 по 05.02.2022 08:33
GMT+03:0001.12.2021 14:40 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа

Подписи получателя:

МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЖУРАВУШКА»
Чернышова Ольга Николаевна, Заведующий029BA15C00C6ACCD8E4F500E40DBAED9F
5
с 05.02.2021 08:32 по 05.02.2022 08:33
GMT+03:0001.12.2021 14:40 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа